

Vorträge 2025



Vor 40 Jahren wurde das Institut für Umweltmedizin (IFU) von dem Arzt und Buchautor Klaus-Dietrich Runow und seiner Frau Hiltrud gegründet.



EINTRITT FREI

Als besondere Serviceleistung bietet das IFU jeden Monat eine Informationsveranstaltung im Wolfhager Kulturladen an, die sich mit aktuellen Gesundheitsthemen befasst. Die Vorträge finden immer an einem Dienstag um 19.00 Uhr statt. Der Eintritt ist frei.

Telefon: 05692-997790 oder info@ifu-wolfhagen.de

- 14.01.2025 **Fett-Weg ohne Spritze**
Insulinresistenz, Diabetes, Übergewicht
- 04.02.2025 **Hormone**
Die Rolle von Stresshormonen, Progesteron und Melatonin bei Burn-Out und Depressionen.
- 04.03.2025 **Darm und Gehirn**
Leaky Gut - Leaky Brain
- 01.04.2025 **Nahrungsmittelallergien**
Krank durch gesunde Kost?
- 20.05.2025 **Autoimmunkrankheiten**
Warum greift unser Immunsystem den eigenen Körper an?
- 24.06.2025 **Erschöpfung - Fatigue**
Wie können wir unsere Mitochondrien stärken?
- 22.07.2025 **Schlafstörungen - Depressionen - Burn-Out**
Der Einsatz von Melatonin und Vitalstoffen zur Unterstützung von Gehirn und Nervensystem

Weitere Veranstaltungen finden Sie im nächsten Kulturladen-Programmheft oder auf unserer Internetseite.

www.umweltmedizin.org

Informationen

Tickets gibt es hier

Online auf www.kulturkarten.de oder

- Kulturbüro im Kulturladen:
Triangelstraße 19, 34466 Wolfhagen
- Buchhandlung Mander:
Schützeberger Straße 29, 34466 Wolfhagen
- Concept Store by Jenny's Popcornbar:
Mittelstraße 12, 34466 Wolfhagen
- Buchhandlung Kirstein:
Bahnhofstraße 7, 34454 Bad Arolsen

Kartentelefon: 05692-9960096 oder 0180-6050400

3er-Abo 2025*

Zu Gast bei drei Veranstaltungen Ihrer Wahl im Jahr 2025 für 69 €.

Jahres-Abo 2025*

Alle Veranstaltungen für 220 € im Kulturladen 2025 besuchen.

Ihr Abo erhalten Sie im ***Kulturladen Wolfhagen** oder in der **Buchhandlung Mander**. Ihren Sitzplatz können Sie im Kulturladen reservieren lassen. Die Anzahl der Abokarten und Platzreservierungen (je Veranstaltung) sind begrenzt.

Gutscheine

Geschenkgutscheine mit einem Betrag Ihrer Wahl erhalten Sie bei uns im Kulturbüro im Kulturladen in der Triangelstraße. Nur hier einlösbar!

VORSCHAU Herbst 2025

Freuen Sie sich schon jetzt mit uns auf die Kulturhighlights im Herbst 2025:

- 13.09.2025 Stefan Waghübinger -
Hab´ ich euch das schon erzählt?
- 27.09.2025 Urban Priol - Im Fluss.
Täglich quellfrisch. Immer aktuell!
- 18.10.2025 Jan Preuß - Pädagogisch Podenlos
- 02.11.2025 SMILLA - Popoesie
- 14.11.2025 Damenbesuch - Ungefiltert
- 29.11.2025 Mundstuhl - Wir kommen!
- 07.12.2025 Bernd Giesecking - Ab dafür 2025

www.kulturladen-wolfhagen.de

Besuchen Sie uns auch auf Facebook und Instagram!



Tickets?
Scannen & bestellen!



Kulturladen Wolfhagen

Programm Frühjahr 2025



26.02.2025

Django Asül



www.loud-gmbh.de

Programmübersicht

Fr. 17. Januar 2025, 20.00 Uhr



Mirja Boes – Arschbombe Olé

Das wird die schlimmste Tour aller Zeiten – für alle, die keinen Spaß verstehen! Wenn doch, könnte es echt ganz okay werden. Die Queen of Quatsch ist nämlich zurück und sie ist noch lustiger. Großartige Musik gibt's auch wieder. Und die Honkey Donkeys sind auch dabei.

Stadthalle
Wolfhagen

Sa. 01. Februar 2025, 20.00 Uhr



Christina Rommel – Schokolade: Das Konzert 2025

Christina Rommel ist eine der derzeit erfolgreichsten Live-Musikerinnen der deutschen Rock/Pop-Szene und berühmt für ihre legendären Schokoladenkonzerte. Mit ihrem international einzigartigen Show-Konzept gastiert die Sängerin – mit Chocolatier und Band – erneut in Wolfhagen und überzieht die Stadtkirche St. Anna mit einem Hauch aus Schokolade.

Stadtkirche
Wolfhagen

Sa. 08. Februar 2025, 20.00 Uhr



Roberto Capitoni – Italiener leben länger ...außer in Betonschuhen

Seit 1981 ist er auf den deutschen Bühnen unterwegs. Also höchste Zeit für ein Jubiläumsprogramm. In dieser sehr persönlichen komödiantischen Zeitreise, gibt er dabei seine Lieblingsnummern und Klassiker aus den vorherigen sieben Solo Programmen zum Besten.

Mi. 26. Februar 2025, 20.00 Uhr



Django Asül – Am Ende vorn

Wenn Django Asül ein neues Bühnenprogramm zimmert, geht es nicht um das alltägliche Kleinklein in Politik und Gesellschaft, sondern um die großen Themen. Aktuell zu sein reicht da bei weitem nicht. Er blickt nicht nur auf das Hier und Jetzt, sondern gerne auch mal auf das Woanders und Später. Sich selber treu bleiben und gleichzeitig sich konsequent weiterentwickeln – das sind die Eckpfeiler seines Schaffens. Das ist er nicht mal so sehr sich selber, sondern seinem Publikum schuldig. Freuen Sie sich auf zwei Stunden, in denen jeder Nebensatz das Zeug zum Hauptsatz hat.

Sa. 08. März 2025, 20.00 Uhr



Lilli – Comedy zum Weltfrauentag

Auf die Dauer hilft nur Frauenpower! Männer, rettet euch in die starken Arme eurer Frauen – dieses Programm ist nichts für schwache Nerven. Lilli ist bereit, große Wellen weiblicher Lachanfälle auszulösen. Lilli, der Duracell-Hase der guten Laune plaudert sich mit gut sortierten Ein- und Zweideutigkeiten direkt in die Herzen des Publikums.

Sa. 15. März 2025, 20.00 Uhr



Hans Werner Olm – Ein Irrer ist menschlich²

Die Legende lebt! Anstatt sein mühevoll verdientes Geld auf Bird Island oder im schweizerischen kleinen Walsertal zu verpressen, macht ER sich lieber auf den Weg durch die Provinz, um seinem Publikum ungefiltert das zu geben, was Ihnen die öffentlich-rechtlichen Medien schon lange nicht mehr bieten. Authentizität, Freigeistigkeit und eine waghalsig verschmitzte Sicht auf die Welt. Kurz – Olm ist auch nach 30 Jahren Comedy Power immer noch irre menschlich.

Fr. 28. März 2025, 20.00 Uhr



Vocaldente – Lets be Gatsby

Kennt ihr das auch, dieses Kribbeln vor einer besonderen Nacht, die Lust auf Champagner, die Vorfreude auf das Geräusch der fliegenden Korken? Der feinste Zwirn liegt schon bereit, die Tanzgaloschen sind poliert und die Federboa umgeworfen? Wenn ihr diese besonderen Nächte ebenso liebt, dann nehmen vocaldente euch mit in eine musikalisch beschwingte Nacht, inspiriert von den Goldenen Zwanzigern.

Sa. 29. März 2025, 20.00 Uhr



Lucy van Kuhl – Auf den zweiten Blick

Lucy van Kuhl besingt und kommentiert in ihrem neuen Programm „Auf den zweiten Blick“ empathisch die Liebe, das Alter, Menschen, die in unserer Gesellschaft kaum wahrgenommen werden, Situationen, die man sich eingebrockt hat und aus denen man schlecht wieder rauskommt. Und sie stellt sich die Frage „Wann hab ich zum letzten Mal was zum ersten Mal gemacht?“

Fr. 11. April 2025, 20.00 Uhr



Erste Wolfhager Lachnacht

Die Lachnacht ist eine nicht mehr wegzudenkende Größe im Comedy Sektor. Kein anderes Format vereint in einem Programm so viel Angriffspotenzial auf Ihre Lachmuskeln wie dieses. An einem Abend präsentieren verschiedene Künstler aus der Bandbreite von Kabarett bis Stand-Up-Comedy Ausschnitte aus ihren Programmen und begeistern auf diese Weise mit einer Vielseitigkeit, die kein Soloabend zu bieten hat. Lutz von Rosenberg Lipinsky, HG Butzko, Sascha Korf, Dagmar Schönleber und Roger Stein gestalten Ihnen einen unvergesslichen Abend.

Stadthalle
Wolfhagen

STADTWERKE WOLFHAGEN

WOLFHAGER WOHLFÜHLENERGIE

Saubere & sichere Energie für Haus, Heizung & E-Mobil.

☎ 05692 99 634 - 0
🌐 stadtwerke-wolfhagen.de

ÖKO STROM RE

Tickets?
Scannen & bestellen!

